

	月	火	水	木	金	土・日
6 時 ～ 体操の時間						6時～24時 ニュース・サンネット (1時間おき) ニュース・サンネット終了後 5日・6日 かのあし安全安心だより 津和野警察署員が鹿足郡内の 安全安心に関する情報をお届け します 12日・13日 手話 de 話そう! 日常で使う簡単な手話を紹介 19日・20日 よしかの里の昔話 吉賀町に伝わる民話や伝説を 民話サークル「ぼんぼりん」の 紙芝居で紹介します 26日・27日 つわのミュージアム・パスポート 津和野町内の美術館等で開催中 の企画展を紹介します
9	00 津和野夜神楽 出演 石見神楽保存会日原社中 演目 天神 7月18日収録 太鼓谷稲成神社	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めつけ	00 島根県中学校益田ブロック 軟式野球大会 ◇決勝 益田 対 吉賀 6月10日収録 益田市宮野球場	00 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よもやま話 30 くわいずん2 45 おべたわ!〇〇大先生	00 たたら製鉄と江戸のSDGs 奥出雲町では約1400年前から たたら製鉄が行われ自然と共存しながら 産業を発展させてきた SDGs的暮らしを実現していた江戸の 社会を学ぶ	
10	00 ニュース・サンネット総集編 総集編終了後 #ヒラタライブ	00 手軽に一品 30 登山で頂きメシ!	30 鷗外忌講演会 講師 須田 喜代次 (森鷗外記念館 館長) 演題 「少々我儘ナル森鷗外と「癪癪持」 井上通泰との交情	00 出雲のほそ道 30 島大病院ちよっと気になる健康講座	45 THE決戦TV	
11		00 釣りしんちやい! 30 Moriっと 45 煮えばんざい		00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 情報トークバラエティいいね! 30 CATV情報ネットしまね	00 津和野夜神楽 出演 長福千原座神楽社中 演目 八幡・大蛇	
12	00 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よもやま話 30 くわいずん2 45 おべたわ!〇〇大先生	00 水源祭り～雨乞い神事～ 清流高津川の水源地「大蛇ヶ池」で 毎年行われる勇壮な雨乞い神事の 模様をお送りします	00 雲南市創作市民演劇2026 「麒麟の城」 尼子氏に仕え、山陰の麒麟児と呼ばれた 山中鹿介が、中国地方の戦国大名毛利氏に 尼子の居城 月山富田城を奪われながらも 尼子氏の再興のために奮闘する	00 堀家文書調査成果 公開講演会 講師 岩城 卓二 (京都大学 教授) 演題 銅山で緑青を拾う ～江戸時代笹ヶ谷銅山で働く人たち～ 7月25日収録 藩校養老館	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めつけ	
13	00 出雲のほそ道 30 島大病院ちよっと気になる健康講座	00 ご縁の国しまねプロレス ～益田2026～		30 山のぼり気分	00 手軽に一品 30 登山で頂きメシ!	
14	00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 情報トークバラエティいいね! 30 CATV情報ネットしまね	益田市出身のプロレスラー 日高郁人選手が 主催するプロレス興行 益田市をはじめ、浜田市、津江市、松江市等 島根県ゆかりのプロレスラーが多数参戦	05 ザ・スピリット2 TBS日曜劇場「VIVANT」の熱狂は、こうして 生まれた 演出家・福澤克雄監督に密着し、世 界を魅了する作品を生み出す「福澤組」のもの づくりに迫る	00 匹見町石見神楽共演大会 柳神楽保持者会 (十羅) 35 ちいたびの推し旅 50 いのちを守ろう ～おそろしい土しゃさい害～	00 釣りしんちやい! 30 Moriっと 45 煮えばんざい	
1 5 時 ～ 体操の時間						
17時 ～ 9時台からの番組をリピート放送						

島根県議会中継日程【112CH】

第500回島根県議会 本会議

9月9日(水)・16日(水)～18日(金)
24日(木)・25日(金)
28日(月)～30日(水)・10月9日(金)

※28日～30日は111chで放送します

議会中継日程【112CH】

吉賀町議会9月定例会 一般質問

9月21日(月)～23日(水)

津和野町議会9月定例会 一般質問

9月28日(月)～30日(水)

【112CHの視聴方法】テレビリモコンの「12」ボタンを押す
もしくは、「11」ボタンを押した後「チャンネル(選局)」ボタンの
「△山型マーク」または「+マーク」を1回押す

島根県高等学校秋季野球大会【111ch】

島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継

9月26日(土) 午前9時50分～ 準決勝2試合
9月27日(日) 午前9時50分～ 三位決定戦・決勝

「ヒットマンズ・ボディガード」

9月25日(金) 21:00～

サンネットにちはらのCS視聴コースに加入すると視聴いただける
洋画専門チャンネル ザ・シマネから映画1作品を特別放送!

LINE公式アカウント



番組情報などお届けします!
ぜひ友達登録をお願いします!