

2023 12 サンネットにちはら番組表

※ ● 1Hごとに放送 ◎ 2Hごとに放送 ▲ 3Hごとに放送 ★ 4Hごとに放送 [特] 特別番組

[字] 耳が不自由な方や声が聞きとりにくい方にもわかりやすいよう文字を表示しています(隔時間)

月	火	水	木	金	土・日
体操の時間	受付時間	議会中継日程【112CH】		1	2・3
月曜日～金曜日 6:00～9:00 15:00～17:00 体操番組を放送！ テレビの前で 体を動かしましょう	サンネットにちはら Tel 74-2099 Fax 74-2667 平日 8:30～17:15 (土・日・祝は閉庁) 緊急連絡先 セコムコントロールセンター Tel 0852-28-0016	島根県議会本会議(生中継) 4日～8日・11日・12日・21日 午前10:00～ 吉賀町議会一般質問 18日～20日 津和野町議会一般質問 25日～27日		9:00 ◎星野由香の やさしい「ほぐピラ」 予約の取れないカリスマト レーナーとして知られる講 師が考案した「ほぐすピラ ティス」を融合したメソッド を紹介 NHK文化センター制作番組	6:00 ●ニュース サンネット [字] 3日(日)9:50～ らっせによさこい祭り2023 生中継【112CH】[特]
4	5	6	7	8	9・10
9:00 ▲ニュース・サンネット 総集編【11月放送分】	9:00 ●気仙沼めつけ 9:15 ●フォト旅はままつ 9:30 ●荒磯館料理長の 手軽に一品	9:00 ●あいラブせんりゅう 9:30 ●いい伊豆みつけた	9:00 ●わがと家の人々 9:15 ●アウトドアビギナーズ 9:30 ●藤岡大拙・大西友子の 出雲弁よもやま話 9:45 ●やくも ～最後の国鉄型特急～	9:00 ●CATV情報ネット しまね 9:30 ●美肌県島根へ行こう！ 9:45 ●おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～	6:00 ●ニュース サンネット [字] 10日(日)10:30～ しおかぜ駅伝 生中継【111CH】 4年ぶりに開催される浜田 ―益田間駅伝競走大会の速 報を生中継でお送りします [特]
島根県議会中継【112CH】					
11	12	13	14	15	16・17
9:00 ◎第2回高津川清流杯 中学校 バレーボール大会 [特]	9:00 ●グラントワチャンネル 9:30 ●釣りしんちゃい！	9:00 ●出雲のほそ道 9:30 ●島大病院ちょっと 気になる健康講座	9:00 ●釣り天国！石見 9:15 ●探偵社、ぶらり。 9:30 ●くわいだん-怪談- 9:45 ●とんと昔があったげな	9:00 ◎ココロとカラダを 健康にする睡眠 よい眠りを得るための 睡眠知識と今すぐできる改 善方法を睡眠のスペシャリス トが伝授します！ NHK文化センター制作番組	6:00 ●ニュース サンネット [字]
島根県議会中継【112CH】					
18	19	20	21	22	23・24
9:00 ◎つわぶき少年野球大会 [特]	9:00 ●気仙沼めつけ 9:15 ●フォト旅はままつ 9:30 ●荒磯館料理長の 手軽に一品	9:00 ●あいラブせんりゅう 9:30 ●いい伊豆みつけた	9:00 ●わがと家の人々 9:15 ●アウトドアビギナーズ 9:30 ●藤岡大拙・大西友子の 出雲弁よもやま話 9:45 ●やくも ～最後の国鉄型特急～	9:00 ●CATV情報ネット しまね 9:30 ●美肌県島根へ行こう！ 9:45 ●おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～	6:00 ●ニュース サンネット [字] ニュース・サンネット終了後 ユネスコ無形文化遺産登録記念番組 津和野「鷺舞」[特]
吉賀町議会中継【112CH】			島根県議会中継【112CH】		
25	26	27	28	29	30・31
☆年末特別編成 文化講演会 鷗外忌講演会	☆年末特別編成 蘭学・洋学三津同盟 締結記念講演会	☆年末特別編成 サンネットにちはら杯 モルック津和野大会 ダイジェスト	☆年末特別編成 少年の主張鹿足郡大会 少年の主張島根県大会	☆年末特別編成 近県学校音楽大会	☆年末特別編成 (30日)津和野地域 文化芸術の祭典 (31日)らっせによさこい 祭り2023 ダイジェスト
津和野町議会中継【112CH】			ニュース・サンネット年間総集編【112CH】		

年末特別編成番組 25日～31日に特別番組を一挙放送！	ユネスコ無形文化遺産登録記念番組	サンネット LINE 公式アカウント
○28日～31日 ニュース・サンネット年間総集編【112CH】 ○25日～28日 令和5年中に放送した特別番組を再放送 ○29日 第74回近県学校音楽大会(11月12日 津和野体育館) ○30日 第7回津和野地域「文化芸術の祭典」(11月4・5日 津和野体育館 他) ○31日 らっせによさこい祭り2023ダイジェスト(12月3日 道の駅シルクウェイにちはら)	2022年風流踊のひとつと してユネスコ無形文化遺産に 登録された「津和野弥栄神社 の鷺舞」をドイツ人研究者の 視点を交えて紹介する 【制作 サンネットにちはら】 23・24日 ニュース・サンネット終了後放送	 番組情報などお届けします！ ぜひ友達登録をお願いします！

※編成の都合上、番組・内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください ※変更の際は111chのデータ放送等でお知らせします