

2025 11

サネットにちはら

番組スケジュール

※編成の都合上、番組・内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください

	月	火	水	木	金	土・日
6 時 ～ 体操の時間						6時～24時 ニュース・サンネット (1時間おき) ニュース・サンネット終了後 1日・2日 かのあし安全安心だより 津和野警察署員が鹿足郡内の 安全安心に関する情報をお届け します 15日・16日 魅力解明! 津和野城vol.1 津和野城の魅力について歴史を ひも解きながら紹介 29日・30日 手話 de 話そう! 日常で使う簡単な手話を紹介
9	00 津和野夜神楽 出演 長福千原座神楽社中 演目 大蛇 9月13日収録 津和野町民センター	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 いざ山城 45 気仙沼めつけ	00 JAカップ 第42回島根県学童軟式 野球選手権大会 益田・鹿足地区予選 益田市と津和野町、吉賀町から7チームが 出場し、熱戦を繰り広げた軟式野球大会 のうちの郡内チームの試合をお送りします	00 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よもやま話 30 くわいずん -怪談- 45 おべたわ!〇〇大先生	00 令和7年度 少年の主張 島根県大会 県内13地区の大会を通過した中学生 16人が日常生活を通じ、日頃考えたり 感じたりしたことを発表します 9月30日 益田市芸術文化センターグラントワ	
10	00 ニュース・サンネット総集編 総集編終了後 #ヒラタライフ	00 手軽に一品 30 川上栄治の益田旅	【第2試合】 吉田クラブジュニア 津和野少年野球クラブ 【第3試合】 七日市スポーツ少年団 ウエスト益田ベースボールクラブ 【準決勝第2試合】 津和野少年野球クラブ 七日市スポーツ少年団 【決勝】 七尾スポーツ少年団 津和野少年野球クラブ 8月30日・31日収録 益田市民球場	00 出雲のほそ道 30 島大病院ちよっと気になる健康講座	45 守る。支える。しまねの獣医師	
11		00 釣りしんちやい! 30 登山で頂きメシ!		00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 ひらたナビ山ちゃんに行く 30 CATV情報ネットしまね	00 津和野夜神楽 出演 石見神楽保存会日原社中 演目 鍾馗 8月16日収録 津和野町民センター	
12	00 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よもやま話 30 くわいずん -怪談- 45 おべたわ!〇〇大先生	00 SOY DEATHFEST2025 音楽の“メタル(鋼)”が鋼のまち・安来で鳴り響く 矢田醤油店(安来市)の原料置き場で開催された メタルフェスを収録! おそらく日本でただひとつ!醤油の香りが漂う、 香ばしいメタルフェスは必見! やすぎどじょこテレビ制作		00 介護予防講演会 内容 転ばぬ先の杖を作る (転倒予防) 講師 落合 健斗氏 (医療法人橘井堂津和野共存病院) 10月10日収録 津和野役場本庁舎	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 いざ山城 45 気仙沼めつけ	
13	00 出雲のほそ道 30 島大病院ちよっと気になる健康講座			00 旧堀氏庭園名勝指定20周年記念 連続講演会【第2回】 講師 武井 弘一 氏(金沢大学 教授) 演題 幕末の気候と堀家 9月6日収録 藩校養老館	00 手軽に一品 30 川上栄治の益田旅	
14	00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 ひらたナビ山ちゃんに行く 30 CATV情報ネットしまね	00 第54回少年の主張鹿足郡大会 青少年の自主性や社会性、自己表現の力を 育む「少年の主張」の鹿足郡大会をお送りし ます 9月3日収録 日原中学校			00 釣りしんちやい! 30 登山で頂きメシ!	
1 5 時 ～ 体操の時間						
17時 ～ 9時台からの番組をリピート放送						

議会中継【112ch】

津和野町議会9月定例会(再放送)3日～4日
吉賀町議会9月定例会(再放送)10日～12日

第497回島根県議会 本会議
25日(火)10:00～

介護予防講演会(転倒予防)

毎週木曜日 12:00～、20:00～

津和野共存病院の理学療法士が、転んでしまうメカニズムや
転ばないための筋力づくりのほか
家庭で転倒を予防するためのポイントなどを解説します

島根県広報番組 守る。支える。しまねの獣医師
～動物と人と暮らしのために～

毎週金曜日 10:45～、19:45～

動物や人の暮らしを守る、獣医師のお仕事を紹介します

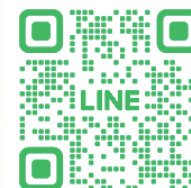
2025秋季高校野球中国地区大会

島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継

11月 1日(土) 準決勝2試合
2日(日) 三位決定戦・決勝
10:55～ 放送開始

島根県高等学校秋季野球大会を勝ち抜いた3校を含む
中国5県の計16校が出場する中国地区大会の
準決勝・決勝を生中継で放送【111CH】

LINE公式アカウント



番組情報などお届けします!
ぜひ友達登録をお願いします!