

	月	火	水	木	金	土・日
6時～ 体操の時間						6時～24時 ニュース・サンネット (1時間おき) ニュース・サンネット終了後 4日・5日 かのあし安全安心だより 津和野警察署員が鹿足郡内の 安全安心に関する情報をお届け します 11日・12日 魅力解明! 津和野城vol.6 津和野城の魅力について歴史を ひも解きながら紹介 25日・26日 手話 de 話そう! 日常で使う簡単な手話を紹介
9	00 津和野夜神楽 出演 石見神楽保存会日原社中 演目 鍾馗 8月16日収録 津和野町民センター	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 いざ山城 45 気仙沼めつけ	00 JAカップ 第42回島根県学童軟式 野球選手権大会 益田・鹿足地区予選 益田市と津和野町、吉賀町から7チームが 出場し、熱戦を繰り広げた軟式野球大会 の模様をお送りします	00 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よもやま話 30 くわいずん 怪談- 45 おべたわ!〇〇大先生	00 島根の魅力発見!ふるさと うん・いい物語 15 ネルソンズ岸の出直し観光大使 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 県立中央病院えにし	
10	00 ニュース・サンネット総集編 総集編終了後 #ヒラタライフ	00 手軽に一品 30 やすぎ歩楽里	【第1試合】 益田七尾スポーツ少年団 高津野球スポーツ少年団 【第2試合】 吉田クラブジュニア 津和野少年野球クラブ 【第3試合】 七日市スポーツ少年団 ウエスト益田ベースボールクラブ	00 出雲のほそ道 30 島大病院ちよつと気になる健康講座	00 第9回ノヴィー音楽祭 ～ノヴィーとヤング	
11		00 釣りしんちやい! 30 登山で頂きメシ!		00 津和野夜神楽 出演 石見神楽左鑑社中 演目 頼政 7月19日収録 太鼓谷稲成神社		
12	00 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よもやま話 30 くわいずん 怪談- 45 おべたわ!〇〇大先生	00 第54回少年の主張鹿足郡大会 青少年の自主性や社会性、自己表現の力を 育む「少年の主張」の鹿足郡大会をお送りし ます 9月3日収録 日原中学校	【準決勝第1試合】 豊川スポーツ少年団 益田七尾スポーツ少年団 8月30日・31日収録 益田市民球場	00 JAカップ 第42回島根県学童軟式 野球選手権大会 益田・鹿足地区予選	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 いざ山城 45 気仙沼めつけ	
13	00 出雲のほそ道 30 島大病院ちよつと気になる健康講座	00 旧堀氏庭園名勝指定20周年記念 連続講演会 講師 武井 弘一 氏 (金沢大学 教授) 演題 幕末の気候と堀家 9月6日収録 藩校養老館		【準決勝第2試合】 津和野スポーツ少年団 七日市スポーツ少年団	00 手軽に一品 30 やすぎ歩楽里	
14	00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 ひらたナビ山ちゃんに行く 30 CATV情報ネットしまね	30 小泉八雲とセツが会ったまち 松江(仮)		【決勝】 8月31日収録 益田市民球場	00 釣りしんちやい! 30 登山で頂きメシ!	
15時～ 体操の時間						
17時～ 9時台からの番組をリピート放送						

第54回 少年の主張 鹿足郡大会
毎週火曜日 12:00～、20:00～
鹿足郡内の各中学校から選ばれた9人の中学生弁士が
日頃抱いている思いや考えを発表します

第42回島根県学童軟式野球選手権大会
益田・鹿足地区予選
毎週水曜日 9:00～、17:00～
毎週木曜日 12:00～、20:00～

2025中国サッカーリーグ
ベルガロッソいわみホームゲーム
3日 ベルガロッソいわみ VS 福山シティFC
10日 ベルガロッソいわみ VS FCバレイン下関
9:00～、17:00～
石見ケーブルビジョン制作

2025秋季高校野球中国地区大会
島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継
10月24日(金)～26日(日)
10:55～ 放送開始
島根県高等学校秋季野球大会を勝ち抜いた3校を
含む中国5県の計16校が出場する中国地区大会の
全試合を生中継で放送予定【111CH・112CH】

LINE公式アカウント



番組情報などお届けします!
ぜひ友達登録をお願いします!