

2025 12 サンネットにちはら

番組スケジュール

※編成の都合上、番組・内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください

月	火	水	木	金	土・日
6時～ 体操の時間					
9 00 津和野夜神楽 出演 長福千原座神楽社中 演目 未定 11月15日収録 津和野町民センター	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 いざ山城 45 気仙沼めつけ	00 第43回つわぶき少年野球大会 益田市と津和野町、吉賀町から8チームが出場し、熱戦を繰り広げた軟式野球大会のうち郡内チームの試合をお送りします	00 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よりもやま話 30 くわいだん 怪談- 45 おべたわ!〇〇大先生	00 岡本おさみ SONGS LIVE 2 「落陽」「満天の星」など1970年代のフォークソング黎明期に吉田拓郎さん、南こうせつさんらに詞を提供した米子市出身の作詞家・岡本おさみさん	6時～24時 ニュース・サンネット (1時間おき)
10 00 ニュース・サンネット総集編 総集編終了後 #ヒラタライフ 県立中央病院えにし	00 手軽に一品 30 やすぎ歩楽里	【Aコート 第一試合】 津和野少年野球クラブAチーム 高津野球スポーツ少年団	00 出雲のほそ道 30 島大病院ちょっと気になる健康講座	00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 ひらたナビ山ちゃんと行く 30 CATV情報ネットしまね	ニュース・サンネット終了後 6日・7日 かのあし安全安心だより 津和野警察署員が鹿足郡内の安全安心に関する情報をお届けします
11 00 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よりもやま話 30 くわいだん 怪談- 45 おべたわ!〇〇大先生	00 第76回近県学校音楽大会 津和野町内の出場校の演奏を放送 11月9日収録 津和野体育館	【Bコート 第二試合】 七日市スポーツ少年団 津和野少年野球クラブBチーム	00 第43回つわぶき少年野球大会 【Aコート 決勝】 吉田クラブジュニア 津和野少年野球クラブAチーム ウエスト益田ベースボールクラブ	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 いざ山城 45 気仙沼めつけ	13日・14日 魅力解明!津和野城vol.2 津和野城の魅力について歴史をひも解きながら紹介
12 00 出雲のほそ道 30 島大病院ちょっと気になる健康講座	00 守る。支える。しまねの獣医師 15 島根の魅力発見!ふるさと うん・いい物語	【Bコート 決勝】 益田七尾スポーツ少年団 七日市スポーツ少年団	10月12日収録 津和野高校グラウンド	00 手軽に一品 30 やすぎ歩楽里	20日・21日 手話 de 話そう! 日常で使う簡単な手話を紹介
13 00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 ひらたナビ山ちゃんと行く 30 CATV情報ネットしまね	30 介護予防講演会 内容 転ばぬ先の杖を作る (転倒予防) 講師 落合健斗氏 (医療法人橘井堂津和野共存病院)	10月12日収録 津和野高校グラウンド	30 旧堀氏庭園名勝指定20周年記念 連続講演会【第3回】 講師 岩城 卓二氏 (京都大学 教授) 演題 銅山開発と銅山氏 10月25日収録 ブラサ枕瀬	00 釣りしんちやい! 30 登山で頂きメシ!	27日・28日 つわのミュージアム・パスポート 津和野町内の美術館等で開催中の企画展を紹介します
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					

議会中継【112ch】

◇第497回島根県議会 本会議
2日～5日、8日～10日、19日

◇吉賀町議会12月定例会

15日 町長所信表明 16日～18日 一般質問

◇津和野町議会12月定例会

22日 町長所信表明 23日～25日 一般質問

国宝松江城マラソン2025【生中継 (112ch)】

7日(日) 8:15～12:00

毎年恒例の松江城マラソンの模様を生中継!

三津家貴也さんがゲストランナー、吉川侑美さんが招待選手として走るほか、約4800人のランナーの力走をお届けします!

らっせによさこい祭り2025【生中継 (112ch)】

7日(日) 13:00～

県内外のよさこいチーム総勢300人による熱い演武を
今年も道の駅シルクウェイにちはらから生中継でお届けします!

しおかぜ駅伝【生中継 (111ch)】

14日(日) 10:30～12:30 (予定)

益田市陸上競技場～はまだお魚市場までの全長39.5キロのコースを
郷土の誇りをかけて襷をつなぐ、全8区間の市町村対抗駅伝大会

第43回つわぶき少年野球大会

毎週水曜日 9:00～、17:00～

毎週木曜日 12:00～、20:00～

LINE公式アカウント



番組情報などお届けします!
ぜひ友達登録をお願いします!