

2026 2

# サンネットにちはら

## 番組スケジュール

\*編成の都合上、番組・内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください

月	火	水	木	金	土・日
6時～ 体操の時間					
9 00 津和野夜神楽 出演 石見神楽保存会日原社中 演目 未定 1月17日収録 津和野町民センター	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めつけ	00 第12回 白谷神楽社中 新春神楽 毎年恒例、白谷神楽社中による 新春神楽の模様をお送りします 「塩祓い」は、子どもだけで初めて挑戦 する演目です！  1月2日収録 吉賀町ふれあい会館	00 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よりもやま話 30 くわいだん 怪談- 45 おべたわ!〇〇大先生	00 津和野地域文化芸術の祭典 with 津和野街道食まつり ステージイベントの模様をお送りします 八久呂太鼓保存会、長福千原座神楽社中 三雲会、パレット・ペネッセ、つわの太鼓 花柳美麗幸、広島県民謡「音戸の舟唄」 令和7年11月2日収録 津和野町民センター	6時～24時 ニュース・サンネット (1時間おき)
10 00 ニュース・サンネット総集編 総集編終了後 #ヒラタライフ 県立中央病院えにし ふるさとうん・いい物語 グラントワチャンネル	00 手軽に一品 30 やすぎ歩楽里	00 釣りしんちゃい! 30 登山で頂きメシ!	00 出雲のほそ道 30 島大病院ちょっと気になる健康講座	00 おくいつも新探訪～さらに「奥」～ 15 ひらたナビ山ちゃんと行く 30 CATV情報ネットしまね	ニュース・サンネット終了後 7日・8日 かのあし安全安心だより 津和野警察署員が鹿足郡内の 安全安心に関する情報をお届け します
11 00 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よりもやま話 30 くわいだん 怪談- 45 おべたわ!〇〇大先生	00 激辛!!地方創生委員会NL第10弾 止まらないコメの価格高騰、話題のドラマを 生かした観光振興策、薄れゆく日本人の平和 意識、悪化の一途をたどる人手不足など、 地方が抱える課題について、島根と都会で 活躍する辛口の論客たちが徹底討論！ 山陰ケーブルリエビジョン制作	00 らっせによさこい祭り2025 県内外から総勢31チーム・約300人が 参加し、迫力あるよさこいの演舞を披露 した模様をダイジェストでお送りします 令和7年12月7日収録 道の駅シレクウェイにちはら	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めつけ	14日・15日 魅力解明!津和野城vol.4 津和野城の魅力について歴史を ひも解きながら紹介	
12 00 出雲のほそ道 30 島大病院ちょっと気になる健康講座	00 鷗外文化講演会 講師 須田 喜代次氏 (森鷗外記念館 館長) 演題 <鷗外文化圏>探求への試み 令和7年11月30日収録 森鷗外研究センター	00 ご縁の国しまねプロレス ～津和野町2025～ 益田市出身のプロレスラー・日高郁人選手が 主催するプロレス興行 益田市をはじめ、 島根県出身のプロレスラーが多数参戦	00 手軽に一品 30 やすぎ歩楽里	21日・22日 手話de話そう！ 日常でよく使う簡単な手話を紹介	
13 00 おくいつも新探訪～さらに「奥」～ 15 ひらたナビ山ちゃんと行く 30 CATV情報ネットしまね	00 釣りしんちゃい! 30 登山で頂きメシ!	00 ご縁の国しまねプロレス ～津和野町2025～ 益田市出身のプロレスラー・日高郁人選手が 主催するプロレス興行 益田市をはじめ、 島根県出身のプロレスラーが多数参戦	00 釣りしんちゃい! 30 登山で頂きメシ!	【生中継】 22日(日) 13:30～ 「竹島の日」記念式典	
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					

### 第12回 白谷神楽社中 新春神楽

毎週水曜日 9:00～、17:00～

- ◇塩祓い(子ども神楽) ◇天神 ◇八幡(子ども神楽) ◇黒塚
- ◇恵比須 ◇道返し ◇大蛇

### ご縁の国しまねプロレス～津和野町2025～

毎週水曜日 14:00～、22:00～

- ◇KEITA (益田市出身) vs 名島アリ ◇宮本裕向 vs 岩崎永遠 (江津市出身)
- ◇ボンバータツヤ (松江市出身) vs がばいじいちゃん
- ◇日高郁人 (益田市出身) & 青木いつ希 (浜田市出身) vs 藤田ミノル&豊田紗也夏

### らっせによさこい祭り2025

毎週木曜日 12:00～、20:00～

#### 【島根県内の参加チーム】

- A・K・D (吉賀町) 紅蝶連 (吉賀町)
- つわの風雅蒼涼 (津和野町) しんじ恋踊り連昆盧遮那 (松江市)
- TEAM輪音天咲 (雲南市) 沙摩銀華戀 (大田市)
- 花躍鯉 (益田市) 益田蟠龍おどり隊 (益田市)
- 島根県立大学よさこい橙蘭 (浜田市) よさこい杏蘭 (浜田市)
- よさこいチーム KIRINJI (出雲市)

### 議会中継日程【112ch】

#### ◇第498回島根県議会 本会議

2月12日、19日～20日、24日～27日  
3月2日～4日、12日

### 第21回「竹島の日」記念式典【111ch】

2月22日(日) 13:30～ 生中継

島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継

### LINE公式アカウント



番組情報などお届けします！  
ぜひ友達登録をお願いします！