

※編成の都合上、番組・内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください

	月	火	水	木	金	土・日
6時～ 体操の時間						
9	00 津和野夜神楽 出演 石見神楽左燈社中 演目 未定 2月21日収録 津和野町民センター	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めつけ	00 第12回 白谷神楽社中 新春神楽 毎年恒例、白谷神楽社中による新春神楽の模様をお送りします「塩祇い」は、子どもだけで初めて挑戦する演目です! 1月2日収録 吉賀町ふれあい会館	00 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よもやま話 30 くわいずん-怪談- 45 おべたわ!〇〇大先生	00 出雲平田の暮らしを感じる定住促進講演会&パネルディスカッション 第1部 講演 日本の未来は「島根」がつくる 講師 田中 輝美氏 (島根県立大学 准教授) 第2部 パネルディスカッション ひらたCATV制作	<p style="text-align: center;">6時～24時 ニュース・サンネット (1時間おき)</p> <p>ニュース・サンネット終了後 7日・8日 かのあし安全安心だより 津和野警察署員が鹿足郡内の安全安心に関する情報をお届けします</p> <p>魅力解明! 津和野城vol.5 津和野城の魅力について歴史をひも解きながら紹介</p> <p>21日・22日 魅力解明! 津和野城vol.6</p> <p>28日・29日 手話 de 話そう! 日常でよく使う簡単な手話を紹介</p> <p>つわのミュージアム・パスポート 津和野町内の美術館等で開催中の企画展を紹介しします</p>
10	00 ニュース・サンネット総集編 総集編終了後 #ヒラタライブ しまね Future2030	00 手軽に一品 30 輝きのキセキ ～未来を切り拓く吹奏楽部～		00 出雲のほそ道 30 島大病院ちよつと気になる健康講座	00 津和野夜神楽 出演 石見神楽保存会日原社中 演目 天神 1月17日収録 津和野町民センター	
11		00 釣りしんちやい! 30 登山で頂きメシ!		00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 ひらたナビ山ちゃんに行く 30 CATV情報ネットしまね		
12	00 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よもやま話 30 くわいずん-怪談- 45 おべたわ!〇〇大先生	00 小泉セツをもっとよく知るためのレクチャーシリーズ【第2回】 小泉八雲が執筆した『KWAIDAN』の魅力と、セツが語り部となって紡いだ作品執筆の背景を研究者が解説		00 森鷗外生誕記念講演会 講師 森まゆみ氏 (作家) 演題 即興詩人のイタリア -安野光雅さんとともに 1月17日収録 森鷗外研究センター	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めつけ	
13	00 出雲のほそ道 30 島大病院ちよつと気になる健康講座	00 小泉セツをもっとよく知るためのレクチャーシリーズ【第3回】 声に出して読みたい『怪談』 2025年11月8日に島根立美術館ホールで開催された翻訳家の小宮由氏による講演会		00 出雲弁よもやま話特別編 朝ドラ「ばいばい」の方言の考証も行う藤岡大拙先生とフリーアナウンサーの大西友子さんが、出演俳優が話す出雲弁についてや番組エピソードをおんぼろと語ります	00 西周生誕記念講演会 講師 松島弘氏 (津和野町文化財保護審議会会長) 演題 西周と津和野 1月31日収録 森鷗外研究センター	
14	00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 ひらたナビ山ちゃんに行く 30 CATV情報ネットしまね				00 釣りしんちやい! 30 登山で頂きメシ!	
15時～ 体操の時間						
17時～ 9時台からの番組をリピート放送						

森鷗外生誕記念講演会
毎週木曜日 12:00～、20:00～
画家 安野光雅さんとともに鷗外が翻訳した「即興詩人」をたどる旅をした作家の森まゆみさんが安野さんとの思い出を語ります

西周生誕記念講演会
毎週木曜日 13:30～、21:30～
津和野で生まれた啓蒙思想家 西周の生誕日2月3日にあわせ毎年開催される講演会の模様をお送りします

2026中国サッカーリーグ
ベルガロツツイワみホームゲーム第1節
ベルガロツツイワみ vs ENEOS水島
3月20日(金) 9:00～、17:00～
島根県石見地方を拠点とするサッカークラブベルガロツツイワみのホームゲームの模様を
実況・解説とともにお送りします
石見ケーブルビジョン制作

議会中継日程【112ch】
◇第498回島根県議会 本会議
3月2日～4日、12日
◇津和野町議会 町長施政方針・一般質問
3月23日～26日
◇吉賀町議会 町長施政方針・一般質問
3月30日～4月2日

LINE公式アカウント



番組情報などお届けします!
ぜひ友達登録をお願いします!