

※編成の都合上、番組・内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください

	月	火	水	木	金	土・日	
6時～ 体操の時間							
9	00 津和野夜神楽 出演 石見神楽左鍛社中 演目 未定 3月21日収録 津和野町民センター	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めつけ	00 スギちゃんのはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よもやま話 30 くわいげだん-怪談- 45 おべたわ!〇〇大先生	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めつけ	00 NHK連続テレビ小説「ばけげき」 脚本家 ぶじきみつ彦氏トークショー ドラマ制作統括の橋爪國臣プロデューサーも参加し、ばけげきの脚本を担当するに至った経緯や制作の裏話などを語りました ※4月3日は中国サッカーリーグを放送	<p>6時～24時 ニュース・サンネット (1時間おき)</p> <p>ニュース・サンネット終了後 4日・5日 かのあし安全安心だより 津和野警察署員が鹿足郡内の安全安心に関する情報をお届けします</p> <p>25日・26日 手話 de 話そう! 日常でよく使う簡単な手話を紹介</p> <p>【生中継】 津和野鷲原八幡宮 流鏝馬神事 4月5日(日) 11:00～</p> 	
10	00 ニュース・サンネット総集編 総集編終了後 #ヒラタライフ ふるさと うん・いい物語	00 手軽に一品 30 やすぎ歩楽里	00 出雲のほそ道 30 島大病院ちよつと気になる健康講座	00 手軽に一品 30 やすぎ歩楽里	45 使徒、襲来 松江一大観光地化計画		
11		00 釣りしんちやい! 30 登山で頂きメシ!	00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 ひらたナビ山ちゃんに行く 30 CATV情報ネットしまね	00 釣りしんちやい! 30 登山で頂きメシ!	00 津和野夜神楽 出演 石見神楽左鍛社中 演目 八幡・大蛇 2月21日収録 津和野町民センター		
12	00 スギちゃんのはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よもやま話 30 くわいげだん-怪談- 45 おべたわ!〇〇大先生	00 第6回津和野町保育展 【実践発表】 「チーム木部子どもが少ないからこそできること」 ～園児9名の保育園と児童13名の小学校の取り組みと実際～	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めつけ	00 森鷗外生誕記念講演会 講師 森まゆみ氏(作家) 演題 即興詩人のイタリア —安野光雅さんとともに 1月17日収録 森鷗外研究センター	00 スギちゃんのはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よもやま話 30 くわいげだん-怪談- 45 おべたわ!〇〇大先生		
13	00 出雲のほそ道 30 島大病院ちよつと気になる健康講座	【講演】 「こんな小1もあるよ!」 ～保小連携から学んだこと～ 講師 猶原和子氏(江戸川大学名誉教授)	00 手軽に一品 30 やすぎ歩楽里	30 西周年誕記念講演会 講師 松島弘氏 (津和野町文化財保護審議会会長) 演題 西周と津和野 1月31日収録 森鷗外研究センター	00 出雲のほそ道 30 島大病院ちよつと気になる健康講座		
14	00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 ひらたナビ山ちゃんに行く 30 CATV情報ネットしまね	【ワークショップ】 「2040年の未来へ向けて」 ～ラーニング&ティーチングコンパス～ 2月14日収録 津和野体育館	00 釣りしんちやい! 30 登山で頂きメシ!		00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 ひらたナビ山ちゃんに行く 30 CATV情報ネットしまね		
15時～ 体操の時間							
17時～ 9時台からの番組をリピート放送							

津和野鷲原八幡宮流鏝馬神事【生中継】

4月5日(日) 11:00～

毎年4月の第1日曜日、日本に現存する唯一の流鏝馬馬場で執り行われる勇壮な神事の模様を生中継でお送りします!

※流鏝馬は、疾走する馬にまたがり、3力所設けられた的を鎗矢(かぶらや)で射る、伝統的な騎射の技術・稽古・儀式です

2026中国サッカーリーグ
ベルガロツソいわみホームゲーム第3節
ベルガロツソいわみ vs SRC広島

4月3日(金) 9:00～、17:00～

「Uボート:235 潜水艦強奪作戦」

4月24日(金) 21:00～

サンネットにちはらのCS視聴コースに加入するとご覧いただける洋画専門チャンネル ザ・シマネから映画1作品を特別放送!

議会中継日程【112ch】

◇吉賀町議会 町長施政方針・一般質問

4月13日 町長施政方針

14日～16日 一般質問

◇津和野町議会 町長施政方針・一般質問

4月20日 町長施政方針

21日～22日 一般質問

LINE公式アカウント



番組情報などお届けします!
ぜひ友達登録をお願いします!