

2026

5

サンネットにちはら

番組スケジュール

*編成の都合上、番組・内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください

	月	火	水	木	金	土・日
6時～ 体操の時間						
9	00 津和野夜神楽 出演 石見神楽左鏡社中 演目 天神・大蛇 4月4日収録 藩校養老館	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めつけ	00 NHK連続テレビ小説「ばけげんや」 脚本家 ふじきみつ彦氏トークショー ドラマ制作統括の橋爪國臣プロデューサーも参加し、ばけげんやの脚本を担当するに至った経緯や制作の裏話などを語りました	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めつけ	00 津和野鷺原八幡宮流鏝馬神事 現存する最古の流鏝馬馬場「鷺原八幡宮流鏝馬馬場」で行われた流鏝馬の午前の部、午後の部をダイジェスト版でお送りします 4月5日収録 鷺原八幡宮流鏝馬馬場	6時～24時 ニュース・サンネット (1時間おき) ニュース・サンネット終了後 2日・3日 かのあし安全安心だより 津和野警察署員が鹿足郡内の安全安心に関する情報をお届けします 23日・24日 手話 de 話そう! 日常でよく使う簡単な手話を紹介
10	00 ニュース・サンネット総集編 総集編終了後 #ヒラタライブ グラントワチャンネル	00 手軽に一品 30 登山で頂きメシ!	15 使徒、襲来 松江一大観光地化計画	00 手軽に一品 30 登山で頂きメシ!	※5月15日は中国サッカーリーグを放送	
11		00 釣りしんちゃい! 30 【新】Moriっと 45 【新】煮めばんざい	00 【特】浮優ワンマンライブうゆのうた 30 ふるさと うん・しい物語 45 【新】Sound feeling	00 釣りしんちゃい! 30 【新】Moriっと 45 【新】煮めばんざい	00 津和野夜神楽 出演 石見神楽左鏡社中 演目 塵輪・大蛇 3月21日収録 津和野町民センター	
12	00 スギちゃんのはんのみモチ聞かせてください 15 出雲弁よもやま話 30 【新】くわいぞん2 45 おべたわ!〇〇大先生	00 第6回津和野町保育展 【実践発表】 「team.木部子どもが少ないからこそできること」 ～園児9名の保育園と児童13名の小学校の 【講演】 取り組みと実際～ 「こんな小1のスタートもいいなあ!」	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めつけ	00 左鏡子供神楽発表会 石見神楽左鏡社中で石見神楽を練習する小学生から中学生が左鏡子供神楽として日頃の練習の成果を披露します 3月29日収録 左鏡公民館	00 スギちゃんのはんのみモチ聞かせてください 15 出雲弁よもやま話 30 【新】くわいぞん2 45 おべたわ!〇〇大先生	
13	00 出雲のほそ道 30 島大病院ちよっと気になる健康講座	35 小泉セツをもっとよく知るための レクチャーシリーズ【第5回】 朝ドラ「ばけげんや」に登場する錦織友一のモデルとなった人物・西田千太郎の生涯や人となりについて、研究者の立場から解説	00 手軽に一品 30 登山で頂きメシ!		00 出雲のほそ道 30 島大病院ちよっと気になる健康講座	
14	00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 【新】情報トークバラエティいいね! 30 CATV情報ネットしまね		00 釣りしんちゃい! 30 【新】Moriっと 45 【新】煮めばんざい	00 よしか病院・よしか介護医療院 開設2周年記念イベント ～まちの医療、いまと「これから」～	00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 【新】情報トークバラエティいいね! 30 CATV情報ネットしまね	
15時～ 体操の時間						
17時～ 9時台からの番組をリピート放送						

左鏡子供神楽発表会
毎週木曜日 12:00～、20:00～
【演目】 塩払い、天神、八幡、恵比須、塵輪

よしか病院・よしか介護医療院開設2周年
毎週木曜日 14:00～、21:00～
講演「シン よしか病院・よしか介護医療院構想 ver.2」
よしか病院 安浩義 院長

【新番組】
〇情報トークバラエティいいね! 平田や近隣地域の飲食店などを紹介
〇くわいぞん2 「ばけげんや」の聖地巡礼をして、ドラマの世界を追体験
〇Moriっと 浜田・江津のニューオープン飲食店などを紹介
〇煮めばんざい 伝統の煮しめの味を未来へ伝える番組
〇Sound feeling 雲南市在住ピアニストによる演奏をお届け

「省港旗兵2:九龍の獅子バイオレンス・ポリス」
5月29日(金) 21:00～
サンネットにちはらのCS視聴コースに加入するとご覧いただける
洋画専門チャンネル ザ・シマネから映画1作品を特別放送!

津和野鷺原八幡宮流鏝馬神事
毎週金曜日 9:00～、17:00～
桜が満開の鷺原八幡宮流鏝馬馬場で行われた
勇壮な流鏝馬をお送りします

2026中国サッカーリーグ
ベルガロツツイワみホームゲーム第6節
ベルガロツツイワみ vs 環太平洋大学
5月15日(金) 9:00～、17:00～

LINE公式アカウント



番組情報などお届けします!
ぜひ友達登録をお願いします!