

	月	火	水	木	金	土・日
6時～ 体操の時間						<p>6時～24時 ニュース・サンネット (1時間おき)</p> <p>ニュース・サンネット終了後 6日・7日 かのあし安全安心だより 津和野警察署員が鹿足郡内の 安全安心に関する情報をお届け します</p> <p>【生中継】 水源祭り～雨乞い神事～ 6月21日(日) 12:30～</p>  <p>27日・28日 手話 de 話そう! 日常でよく使う簡単な手話を紹介</p>
9	00 津和野夜神楽 出演 木ノ口神楽社中 演目 未定 5月16日収録 津和野町民センター	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めつけ	00 七日市神楽祭2026 出演 石見神楽龜山社中(浜田市) 演目 塩祇・大蛇・八幡 頼政・道返し・岩戸 恵比須・大江山 友情出演 八久呂太鼓保存会 5月5日収録 吉賀中学校体育館	00 スギちゃんのはんのみモチ聞かせてください 15 出雲弁よもやま話 30 くわいげん2 45 おべたわ!○○大先生	00 左鐙子供神楽発表会 石見神楽左鐙社中で石見神楽を練習する 小学生から中学生が左鐙子供神楽として 日頃の練習の成果を披露します 3月29日収録 左鐙公民館 ※6月5日・19日は中国サッカーリーグを放送	
10	00 ニュース・サンネット総集編 総集編終了後 #ヒラタライフ	00 手軽に一品 30 登山で頂きメシ!		00 出雲のほそ道 30 島大病院ちよっと気になる健康講座	00 津和野夜神楽 出演 石見神楽左鐙社中 演目 天神・大蛇 4月4日収録 藩校養老館	
11		00 やすぎ歩楽里 30 Moriっと 45 煮めばんざい		00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 情報トークバラエティいいね! 30 CATV情報ネットしまね		
12	00 スギちゃんのはんのみモチ聞かせてください 15 出雲弁よもやま話 30 くわいげん2 45 おべたわ!○○大先生	00 津和野鷺原八幡宮流鏝馬神事 現存する最古の流鏝馬馬場「鷺原八幡宮流鏝馬馬場」で行われた流鏝馬の午前の部と 午後の部をダイジェスト版でお送りします 4月5日収録 鷺原八幡宮流鏝馬馬場		00 第5回 モルック津和野大会 町内をはじめ、県内外から48チーム 132人が参加したモルック大会の 準決勝3試合と決勝戦の様態を解説と ともに放送します 4月4日収録 益田市美都町さくらドーム	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めつけ	
13	00 出雲のほそ道 30 島大病院ちよっと気になる健康講座			00 出雲のほそ道 30 島大病院ちよっと気になる健康講座	00 手軽に一品 30 登山で頂きメシ!	
14	00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 情報トークバラエティいいね! 30 CATV情報ネットしまね	00 よしか病院・よしか介護医療院 開設2周年記念イベント ～まちの医療「いま」と「これから」～		00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 情報トークバラエティいいね! 30 CATV情報ネットしまね	00 やすぎ歩楽里 30 Moriっと 45 煮めばんざい	
15時～ 体操の時間						
17時～ 9時台からの番組をリピート放送						

議会中継日程【112ch】
 ◇第499回 島根県議会 本会議
 6月9日(火)・16日(火)～19日(金)
 22日(月)～24日(水)・7月2日(木)
 ※16日・17日、22日～24日は【111ch】で放送します

◇吉賀町議会 一般質問
 6月15日(月)～17日(水) ※予定

◇津和野町議会 一般質問
 6月22日(月)～24日(水) ※予定

第5回モルック津和野大会
 毎週木曜日 12:00～、20:00～
 解説 萩野 慈隆氏(モルック津和野代表)

「ロックアウト」
 6月26日(金) 21:00～
 サンネットにはらのCS視聴コースに加入するとご覧いただける
 洋画専門チャンネル ザ・シマネから映画1作品を特別放送!

水源祭り～雨乞い神事～【生中継】
 6月21日(日) 12:30～
 清流高津川の水源「大蛇ヶ池」で毎年行われる
 勇壮な雨乞い神事の様態をお送りします!

2026中国サッカーリーグ
 ベルガロツツイわみホームゲーム
 9:00～、17:00～
 6月5日(金) ベルガロツツイわみ vs FCパレイン下関
 6月19日(金) ベルガロツツイわみ vs 福山シティFC

LINE公式アカウント



番組情報などお届けします!
 ぜひ友達登録をお願いします!