



2026 7

サンネットにちはら

番組スケジュール

※編成の都合上、番組・内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください

	月	火	水	木	金	土・日
6時～ 体操の時間						
9	00 津和野夜神楽 出演 長福千原座神楽社中 演目 十羅・大蛇 5月30日収録 藩校養老館	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めつけ	00 七日市神楽祭2026 出演 石見神楽龜山社中(浜田市) 演目 塩祓・大蛇・八幡 頼政・道返し・岩戸 恵比須・大江山 友情出演 八久呂太鼓保存会 5月5日収録 吉賀中学校体育館	00 第5回 モルック津和野大会 町内をはじめ、県内外から48チーム 132人が参加したモルック大会の 準決勝3試合と決勝戦の様態を解説と ともに放送します 4月4日収録 益田市美都町さくらドーム	00 津和野高校文化部合同公演 JAM the 23rd 津和野高校の合唱部、吹奏楽部、 美術部、グローバル・ラボ部による 合同公演の様態をお送りします 6月13日収録 津和野高校体育館 ※7月3日・17日・24日は 2026中国サッカーリーグを放送	<p>6時～24時 ニュース・サンネット (1時間おき)</p> <p>ニュース・サンネット終了後 4日・5日 かのあし安全安心だより 津和野警察署員が鹿足郡内の 安全安心に関する情報をお届け します</p> <p>11日・12日 よしかの里の昔話 吉賀町に伝わる民話や伝説を 民話サークル「ぼんぼこりん」の 紙芝居で紹介いたします</p> <p>18日・19日 津和野「鷺舞」(2023制作) ～織姫から託された伝承の舞～</p> <p>25日・26日 手話 de 話そう! 日常でよく使う簡単な手話を紹介</p>
10	00 ニュース・サンネット総集編 総集編終了後 #ヒラタライフ	00 手軽に一品 30 登山で頂きメシ!		<p>00 アマチュア・ミュージック・ フェスティバル in 益田2026 出演 Blood Gokigen-Factory 明誠高校軽音楽部 HardCaramel 久美かおる ジブQキングス 鳩時計 ツコウ</p>	<p>00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めつけ</p>	
11		00 釣りしんちゃい 30 Moriっと 45 煮メばんざい				
12	00 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よもやま話 30 くわいざん2 45 おべたわ!〇〇大先生	00 島根県中学校益田ブロック バレーボール大会 ◇準決勝 日原 対 益田 ◇準決勝 益田東 対 柿木・益田東 ◇決勝 日原 対 益田東 6月10日収録 益田中学校体育館		<p>00 アマチュア・ミュージック・ フェスティバル in 益田2026 出演 Blood Gokigen-Factory 明誠高校軽音楽部 HardCaramel 久美かおる ジブQキングス 鳩時計 ツコウ</p>	<p>00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めつけ</p>	
13	00 出雲のぼろ道 30 島大病院ちよつと気になる健康講座	00 釣りしんちゃい 30 Moriっと 45 煮メばんざい				
14	00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 情報トークバラエティいいね! 30 CATV情報ネットしまね		45 THE決戦TV			
15時～ 体操の時間						
17時～ 9時台からの番組をリピート放送						

議会中継日程【112ch】
 ◇第499回 島根県議会 本会議
 7月2日(木)

◇吉賀町議会 一般質問
 7月6日(月)～8日(水)

◇津和野町議会 一般質問
 7月13日(月)～14日(火)

島根県中学校益田ブロックバレーボール大会
 毎週火曜日 12:00～、20:00
 島根県中学総体2026(バレーボール)の
 益田ブロック予選の試合をお送りします

「ワイルド・ブレイブ」
 7月24日(金) 21:00～

サンネットにちはらのCS視聴コースに加入するとご覧いただける
 洋画専門チャンネル ザ・シマネから映画1作品を特別放送!

津和野高校文化部合同公演JAM the 23rd
 7月10日・31日 9:00～、17:00～
 毎年恒例の津和野高校文化部による
 合同公演の様子をお送りします

中国サッカーリーグ ベルガロツツイワみホームゲーム
 9:00～、17:00～

7月 3日(金) ベルガロツツイワみ vs ヴァリアモーレ安芸
 7月17日(金) ベルガロツツイワみ vs 三菱自動車水島
 7月24日(金) ベルガロツツイワみ vs Yonago Genki SC

LINE公式アカウント



番組情報などお届けします!
 ぜひ友達登録をお願いします!