

2026 10

サンネットにちはら

番組スケジュール

※編成の都合上、番組・内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください

	月	火	水	木	金	土・日
6 時 ～ 体操の時間						6時～24時 ニュース・サンネット (1時間おき) ニュース・サンネット終了後 3日・4日 かのあし安全安心だより 津和野警察署員が鹿足郡内の 安全安心に関する情報をお届け します 17日・18日 手話 de 話そう! 日常で使う簡単な手話を紹介 24日・25日 よしかの里の昔話 吉賀町に伝わる民話や伝説を 民話サークル「ぼんぼこりん」の 紙芝居で紹介します
9	00 津和野夜神楽 出演 石見神楽左燈社中 演目 未定 9月19日収録 津和野町民センター	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めつけ	00 JAカップ 第43回島根県学童 軟式野球選手権大会 益田・鹿足地区予選 益田市と津和野町、吉賀町から7チームが 出場し、熱戦を繰り広げた軟式野球大会の 模様をお送りします	00 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よもやま話 30 くわいだん2 45 おべたわ!〇〇大先生	00 堀家文書調査成果 公開講演会 講師 岩城 卓二 (京都大学 教授) 演題 銅山で緑青を拾う ～江戸時代笹ヶ谷銅山で働く人たち～ 7月25日収録 藩校養老館	
10	00 ニュース・サンネット総集編 総集編終了後	00 手軽に一品 30 登山で頂きメシ!	【第1試合】 津和野少年野球クラブ 吉田クラブ野球スポーツ少年団	00 出雲のほそ道 30 島大病院ちよっと気になる健康講座	30 山のぼり気分	
11	#ヒラタライフ グラントワチャンネル	00 やすぎ歩楽里 30 Moriっと 45 煮べばんざい		00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 情報トークバラエティいいね! 30 CATV情報ネットしまね	00 津和野夜神楽 出演 石見神楽保存会日原社中 演目 天神	
12	00 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よもやま話 30 くわいだん2 45 おべたわ!〇〇大先生	00 戦争体験講話 語り部 村上 進 (郷土史研究家) 内 容 「平和の語り部」 戦争体験～終戦、シベリア抑留 8月2日収録 日原地域コミュニティセンター	【第3試合】 高津野球スポーツ少年団 七日市スポーツ少年団	00 第55回少年の主張鹿足郡大会 中学生が日常生活を通じて考えたり感じたり していることを発表する弁論大会の模様を お送りします 9月2日収録 七日市公民館	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めつけ	
13	00 出雲のほそ道 30 島大病院ちよっと気になる健康講座	30 戦争体験講話	【準決勝】 七日市スポーツ少年団 豊川スポーツ少年団	00 ザ・スピリット2 冒険は、まだ続く～演出家・福澤克雄～	00 手軽に一品 30 登山で頂きメシ!	
14	00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 情報トークバラエティいいね! 30 CATV情報ネットしまね	語り部 田中 豊司 内 容 わたしの国民学校一年生 9月3日収録 木部小学校	【決勝】 吉田クラブ野球スポーツ少年団 七日市スポーツ少年団 8月29日・30日収録 益田市民球場	00 木次線に乗って 15 THE決戦TV 30 島根の魅力発見!ふるさと うんなん物語 45 Sound feeling	00 やすぎ歩楽里 30 Moriっと 45 煮べばんざい	
1 5 時 ～ 体操の時間						
17時 ～ 9時台からの番組をリピート放送						

議会中継日程【112ch】

- ◇第500回 島根県議会 本会議 10月9日(金)
◇吉賀町議会 一般質問 10月5日(月)～7日(水)
◇津和野町議会 一般質問 10月12日(月)～14日(水)

【112CHの視聴方法】テレビリモコンの"12"ボタンを押す
もしくは、"11"ボタンを押した後「チャンネル(選局)」ボタンの
「ハ 山型マーク」または「+ マーク」を1回押す

第55回 少年の主張 鹿足郡大会

毎週木曜日 12:00～、20:00～

鹿足郡内の各中学校から選ばれた8人の中学生弁士が
日頃抱えている思いや考えを発表します

2026中国サッカーリーグ
ベルガロツンいわみホームゲーム

9:00～、17:00～、23:00～

10月2日(金) ベルガロツンいわみ vs 宮島ユナイテッドFC

秋季中国地区高校野球大会

前期 23日～25日 後期 31日、11月1日

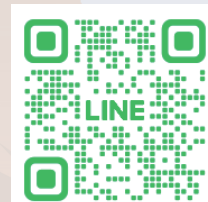
島根県高等学校秋季野球大会を勝ち抜いた3校を含む中国5県の
計16校が出場する大会の全試合を生中継【111CH・112CH】

「モンスターズ/地球外生命体」

10月30日(金) 21:00～

サンネットにちはらのCS視聴コースに加入するとご視聴いただける
洋画専門チャンネル ザ・シネマから映画1作品を特別放送!

LINE公式アカウント



番組情報などお届けします!
ぜひ友達登録をお願いします!