2026 11 サンネットにちはら 番組スケジュール

※編成の都合上、番組・内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください

	月	火	水	木	金	土・日
6時～ 体操の時間						6時～24時 ニュース・サンネット （1時間おき）
9	00 第55回少年の主張鹿足郡大会 中学生が日常生活を通じて考えたり感じたりしていることを発表する弁論大会の模様をお送りします 9月2日収録 七日市公民館	00 釣り天国！石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めっけ	00 JAカップ 第43回島根県学童軟式野球選手権大会 益田・鹿足地区予選 益田市と津和野町、吉賀町から7チームが出場し、熱戦を繰り広げた軟式野球大会の模様をお送りします 【第1試合】 津和野少年野球クラブ 吉田クラブ野球スポーツ少年団 【第3試合】 高津野球スポーツ少年団 七日市スポーツ少年団 【準決勝】 七日市スポーツ少年団 豊川スポーツ少年団 【決勝】 吉田クラブ野球スポーツ少年団 七日市スポーツ少年団 8月29日・30日収録 益田市民球場	00 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よもやま話 30 くわいだん2 45 おべたわ！〇〇大先生	00 戦争体験講話 語り部 田中 豊司 内 容 わたしの国民学校一年生 9月3日収録 木部小学校	
10	00 ニュース・サンネット総集編 総集編終了後 ＃ヒラタライフ	00 手軽に一品 30 登山で頂きメシ！		00 出雲のほそ道 30 島大病院ちょっと気になる健康講座	30 山のぼり気分	ニュース・サンネット終了後
11		00 釣りしんちゃい 30 Moriっと 45 煮〆ばんざい		00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 情報トークバラエティ いいね！ 30 CATV情報ネットしまね	00 津和野夜神楽 出演 石見神楽左鐙社中 演目 大蛇	7日・8日 かのあし安全安心だより 津和野警察署員が鹿足郡内の安全安心に関する情報をお届けします
12	00 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よもやま話 30 くわいだん2 45 おべたわ！〇〇大先生	00 令和8年度 少年の主張 島根県大会 県内13地区の大会を通過した16人の中学生が家庭、学校、地域でのかかわりの中で日頃考えていることや体験を発表します 9月25日 安来市総合文化ホール「アルテピア」		00 公開講座 講師 尾池 和夫（地球科学者） 演題 地震を知って震災に備える ～島根県吉賀町の場合～ 9月3日収録 吉賀町ふれあい会館	00 釣り天国！石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気仙沼めっけ	14日・15日 手話 de 話そう！ 日常で使う簡単な手話を紹介
13	00 出雲のほそ道 30 島大病院ちょっと気になる健康講座				00 手軽に一品 30 登山で頂きメシ！	
14	00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 情報トークバラエティ いいね！ 30 CATV情報ネットしまね	00 戦争体験講話 語り部 村上 進（郷土史研究家） 内 容 戦争体験から平和を考える 8月2日収録 日原地域コミュニティセンター		00 地域と共に歩むシトリン島根の挑戦 ～ソフトボールで結ぶ地域と未来～ 30 THE決戦TV 45 Sound feeling	00 釣りしんちゃい 30 Moriっと 45 煮〆ばんざい	21日・22日 よしかの里の昔話 吉賀町に伝わる民話や伝説を民話サークル「ぽんぽこりん」の紙芝居で紹介します
1 5 時 ～ 体操の時間						
17時 ～ 9時台からの番組をリピート放送						

議会中継日程【112ch】

◇第501回 島根県議会 本会議

11月18日（水）、26日（木）、27日（金）、30日（月）

12月1日（火）～ 4日（金）、15日（火）

【112CHの視聴方法】テレビリモコンの"12"ボタンを押すもしくは、"11"ボタンを押した後「チャンネル（選局）」ボタンの「∧ 山型マーク」または「+ マーク」を1回押す

令和8年度 少年の主張 島根県大会

毎週火曜日 12：00～、20：00～

県内各地区から選出された代表生徒が弁論を発表

「JSA」

11月27日（金）21：00～

サンネットにちはらのCS視聴コースに加入するとご視聴いただける洋画専門チャンネル ザ・シネマから映画1作品を特別放送！

公開講座 地震を知って震災に備える

毎週木曜日 12：00～、20：00～

地震学研究で第一人者の尾池和夫さん（京都大学名誉教授）が吉賀町で講演

なぜ地震が起こるのか、地震発生のメカニズムや活断層の動きなどをわかりやすく解説

「何を備えどう行動するか」を考えてみませんか

LINE公式アカウント

番組情報などお届けします！
ぜひ友達登録をお願いします！

島根県鹿足郡津和野町池村1997−1 受付時間 平日8：30～17：15（土日祝休み） TEL 0856-74-2099 HP https://sn-catv.jp/